

COVER LETTER

Jakarta, 24 Agustus 2021

Yth. Tim Editor Jurnal Ergonomi dan K3
di tempat

Stres kerja merupakan keadaan yang pekerja rasakan akibat beban kerja berlebih, waktu pengerjaan yang sedikit, rasa susah serta ketegangan emosional yang memengaruhi performa pekerja. Stres kerja sendiri menjadi masalah global yang dialami berbagai negara di dunia serta Asia Pasifik dan kasus stres kerja di Indonesia cukup tinggi di beberapa tahun terakhir. Stres kerja dapat disebabkan oleh banyak faktor, diantaranya kerja lembur dan *shift* kerja. Proyek *fit-out* interior PT X memiliki angka kerja lembur serta *shift* kerja yang banyak yang disebabkan *deadline* pengerjaan yang singkat dan angka stres kerja pekerja proyek *fit-out* interior PT X belum pernah diukur.

Berdasarkan latar belakang itulah, kami kirimkan naskah yang berjudul “**Hubungan Kerja Lembur dan Shift Kerja dengan Stres Kerja Pada Pekerja Proyek Fit-Out Interior Kantor IFG PT X Jakarta Selatan Tahun 2021**” ini di Jurnal Ergonomi dan K3. Besar harapan kami agar naskah ini dapat di-*publish* disini. Apabila ada informasi lain yang dibutuhkan, terdapat kontak yang dapat dihubungi di 085887798156. Terimakasih banyak atas perhatiannya.

Salam,



Gian Jordan