

**HUBUNGAN KERJA LEMBUR DAN SHIFT KERJA DENGAN STRES KERJA
PADA PEKERJA PROYEK *FIT-OUT* INTERIOR KANTOR IFG PT X JAKARTA
SELATAN TAHUN 2021**

No. Responden (*diisi oleh peneliti*)

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Nama :
2. Usia : tahun
3. Pendidikan Terakhir :
 - a. SD
 - b. SMP/SLTP
 - c. SMA/SLTA
 - d. Perguruan Tinggi (D3/D4/S1/S2/S3)
 - e. Lainnya.....
4. Masa Kerja : tahun bulan
5. Jam Kerja : jam/hari
6. Shift Kerja : *Shift Pagi / Shift Siang / Shift Malam*

Beri tanda *checklist* (✓) pada salah satu kotak jawaban di bawah!

B. STRES KERJA

No	Pernyataan	Jawaban				
		Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Sangat Sering
B1	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak aman					
B2	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya					
B3	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas					

B4	Saya kesulitan mengekspresikan pendapat saya atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan					
B5	Saya merasa bahwa pekerjaan saya mempengaruhi kehidupan keluarga atau pribadi					
B6	Saya memiliki kontrol penuh terhadap pekerjaan saya					
B7	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan					
B8	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya					